



Gestisci il tuo diabete consapevolmente

Con FreeStyle Libre 2 visualizzi facilmente i tuoi livelli di glucosio ed il loro andamento anche senza pungerti*



GUIDA RAPIDA

ALL'UTILIZZO DI FREESTYLE LIBRE 2



Immagini unicamente a scopo illustrativo. Non rappresentano pazienti o dati reali. * Il test tramite puntura del dito e con un glucometro è necessario quando le letture e gli allarmi non corrispondono ai sintomi o ai valori attesi.



Le caratteristiche di FreeStyle Libre 2:



Nessuna puntura del dito per la calibrazione

Il sensore è calibrato in fabbrica.



Facile da applicare,

indossabile fino a 14 giorni. Resistente all'acqua, quindi indossabile anche durante la doccia, il nuoto o l'allenamento¹.



Accuratezza: letture del glucosio vicine ai valori del glucosio capillare



Misurazione rapida² e indolore tramite scansione* di 1 secondo direttamente con lo smartphone³

Puoi acquisire dati anche attraverso i vestiti⁴.

Allarmi del glucosio opzionali



Avvertono immediatamente i pazienti quando i valori del glucosio sono troppo bassi o troppo alti, o quando avviene una perdita di segnale⁵.

* Il test tramite puntura del dito e con un glucometro è necessario quando le letture non corrispondono ai sintomi o ai valori attesi.

1. Il sensore è resistente all'acqua fino a 1 metro di profondità. Non immergerlo per più di 30 minuti. Non usarlo oltre i 3048 metri di altezza. **2.** La facilità di scansione del sensore può variare tra i dispositivi. Potrebbe essere necessario regolare la distanza di scansione in base agli indumenti indossati. **3.** L'uso di FreeStyle LibreLink richiede la registrazione con LibreView, un servizio basato su cloud. I dati acquisiti da FreeStyle LibreLink saranno automaticamente caricati su LibreView quando il telefono sul quale è in esecuzione si collega a Internet. Tariffe sul traffico dei dati potrebbero applicarsi durante il download dell'app FreeStyle LibreLink e l'invio dei dati. **4.** Per acquisire i dati dal sensore tenere il dispositivo a una distanza compresa tra 1 e 4 cm dal sensore. **5.** ATTIVARE gli allarmi e assicurarsi che il proprio smartphone si trovi sempre entro 6 metri di distanza senza ostacoli.



PANORAMICA DEL SISTEMA FREESTYLE LIBRE 2

1



L'**applicatore del sensore** è usato per applicare il sensore sul retro della parte superiore del braccio.

Sensore FreeStyle Libre 2
Piccolo e discreto, paragonabile a una moneta da 2 €.
Facile da applicare, indossabile fino a 14 giorni.
Resistente all'acqua¹, quindi indossabile anche durante la doccia, il nuoto o l'allenamento

+

2

Usa l'**app FreeStyle LibreLink²** per attivare il sensore, visualizzare le letture del glucosio tramite una semplice scansione*, attivare gli allarmi e monitorare il tuo livello di glucosio in tempo reale.



* Il test tramite puntura del dito e con un glucometro è necessario quando le letture non corrispondono ai sintomi o ai valori attesi.

1. Il sensore è resistente all'acqua fino a 1 metro di profondità. Non immergerlo per più di 30 minuti.
2. L'uso di FreeStyle LibreLink richiede la registrazione con LibreView, un servizio basato su cloud. I dati acquisiti da FreeStyle LibreLink saranno automaticamente caricati su LibreView quando il telefono sul quale è in esecuzione si collega a Internet. Tariffe sul traffico dei dati potrebbero applicarsi durante il download dell'app FreeStyle LibreLink e l'invio dei dati.

SCARICA L'APP FREESTYLE LIBRELINK PER INIZIARE¹

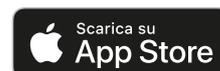
FreeStyle LibreLink 

1



Scarica l'app

da App Store o da Google Play poi clicca sull'icona per avviare l'app



2



Accedi

INIZIA ADESSO

Se usi l'app per la prima volta, scegli **Inizia adesso** e segui i passaggi guidati per configurare il tuo account, altrimenti effettua il log-in con le tue credenziali.

3



Condividi i dati delle tue letture glicemiche col tuo diabetologo. Chiedi al tuo medico l'ID del suo studio **LibreView**, quindi nel menù dell'app tocca App connesse, clicca Connetti o Gestisci accanto a LibreView e inserisci l'ID studio.

SETTAGGIO E AVVIO DEL SENSORE CON L'APP

4



AVANTI

Seleziona **Avanti** per confermare l'unità di misura del glucosio.

5



FINE

Seleziona l'**unità di misura** dei carboidrati desiderata (grammi o porzioni) e **clicca su Fine**.

6



AVANTI

Inizia a utilizzare l'applicazione seguendo le istruzioni indicate.

Per attivare un nuovo sensore esegui una scansione con la app e attendi 60 minuti.

Se hai bisogno di supporto tecnico mentre effettui questi passaggi chiama il **Numero Verde 800 693 000**.

3 PASSAGGI PER APPLICARE IL SENSORE FREESTYLE LIBRE 2



Per **prima** cosa prepara il braccio e **poi** applica il sensore seguendo i passaggi indicati.

1



LAVARE, PULIRE E ASCIUGARE

Seleziona un punto nella **parte posteriore del braccio** che rimanga libero durante la normale attività.

Pulisci la pelle con acqua e sapone non idratante e senza profumo. Utilizza un panno imbevuto di alcol per pulire la pelle e **lascia asciugare** all'aria prima di procedere.

Nota: Si consiglia di non utilizzare gel igienizzanti per pulire la zona di applicazione del sensore.

2



PREPARARE L'APPLICATORE

Svita il tappo dall'applicatore del sensore.

Allinea il segno scuro sull'applicatore del sensore con il segno scuro sul pacchetto sensori.

Premi fino a che non senti il "clic" e quindi solleva.



NON rimettere il cappuccio dell'applicatore in quanto potrebbe danneggiare il filamento del sensore.

3



APPLICARE

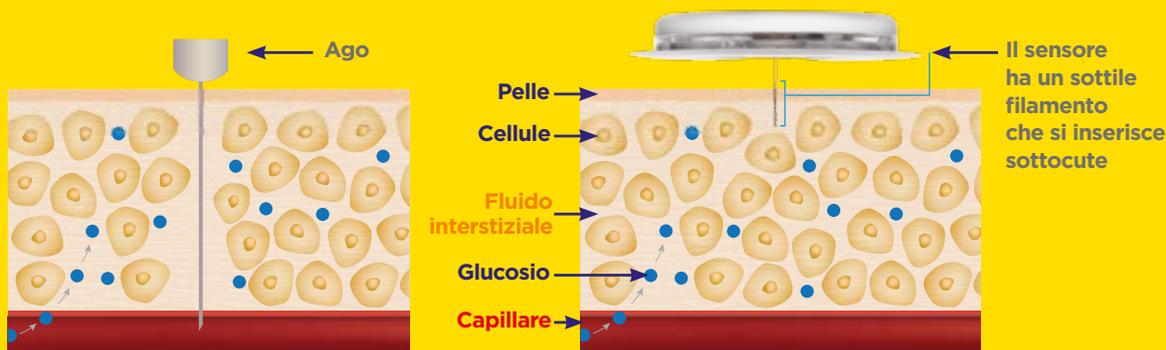
Applica il sensore sulla parte posteriore della zona superiore del braccio premendo con decisione.

Ascolta il clic. Attendi qualche secondo e tira indietro l'applicatore lentamente, lasciando il sensore sulla pelle.

È così facile!

MONITORAGGIO FLASH DEL GLUCOSIO FREESTYLE LIBRE 2

Il sensore FreeStyle Libre 2 misura, in modo continuativo, il glucosio nel fluido interstiziale, un liquido che circonda le cellule sotto la pelle. Il ritardo nella risposta del glucosio del fluido interstiziale alle variazioni della glicemia è di 5-10 minuti.



Disegno unicamente a scopo illustrativo

GLI ALLARMI DEL GLUCOSIO SONO FACILI DA ATTIVARE E IMPOSTARE

Gli allarmi del glucosio personalizzabili consentono di selezionare di cosa si desidera essere avvisati e quando. Per ricevere gli allarmi, il Bluetooth e le notifiche devono essere abilitati sullo smartphone e trovarsi entro 6 metri senza ostacoli.

1 Vai al **menu principale** (☰) nell'app e tocca **Allarmi**

2 **Seleziona l'allarme** che desideri impostare e attiva: **allarme di glucosio basso, alto, perdita di segnale**



Tocca per attivare gli allarmi

Toccare per modificare il valore del glucosio per essere avvisati **nel momento in cui supera il livello impostato**

Seleziona Ignora se si desidera che l'allarme venga sempre riprodotto e visualizzato nella schermata di blocco, anche quando l'audio del telefono è disattivato e se è impostata la modalità non disturbare.



Le impostazioni degli allarmi seguiranno le impostazioni del suono e della vibrazione del telefono, quindi queste dovrebbero essere impostate ad un livello che puoi sentire, per evitare di perdere allarmi.

NB. Per ricevere gli allarmi l'applicazione FreeStyle LibreLink deve rimanere aperta in background.

GLI ALLARMI SI ATTIVANO OGNI VOLTA CHE IL GLUCOSIO OLTREPASSA IL LIVELLO IMPOSTATO



Allarme glucosio basso



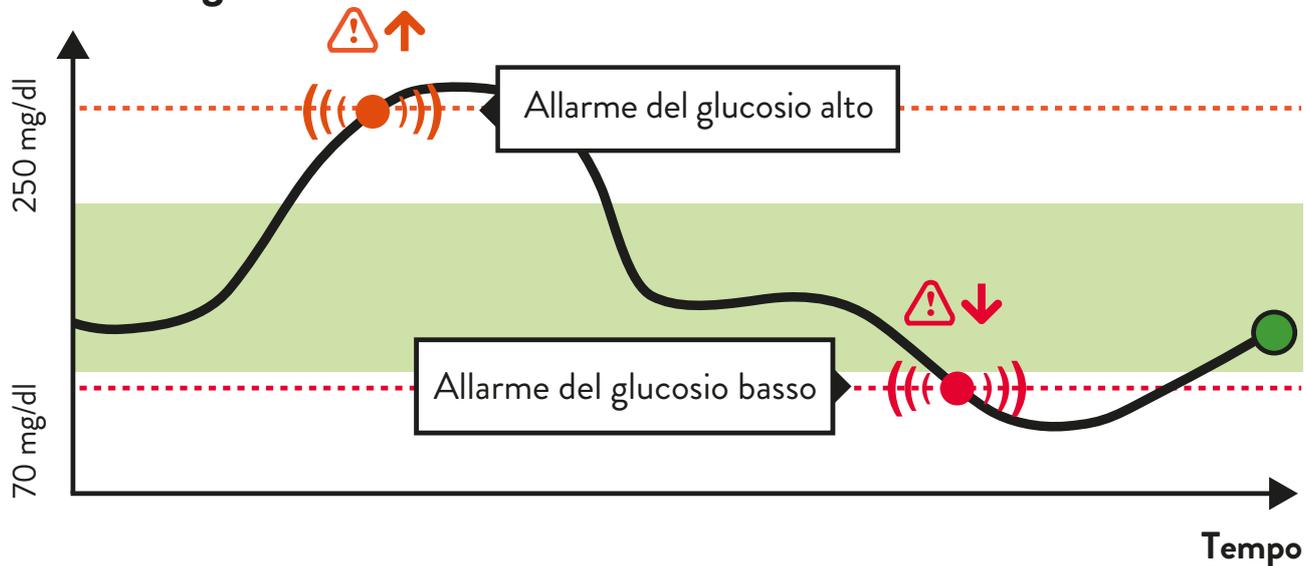
Allarme glucosio alto



Perdita del segnale del sensore

se il telefono non comunica con il sensore da oltre 20 minuti

Valori del glucosio



I tuoi valori del glucosio possono essere personalizzati. Parlane con il tuo medico.

I miei valori di glucosio alto e basso per gli allarmi consigliati dal medico:

Allarme di glucosio alto

Allarme di glucosio basso

TANTE INFORMAZIONI DA UNA SINGOLA MISURAZIONE¹

- 1 Presente**
Glucosio attuale
- 2 Passato**
storico delle ultime 8 ore
- 3 Futuro**
Freccia di andamento del glucosio



Monitorare il glucosio con una scansione indolore aiuta a vedere i diversi effetti del cibo, delle bevande e dell'attività fisica sui livelli glicemici.*

* Il test tramite puntura del dito e con un glucometro è necessario quando le letture e gli allarmi non corrispondono ai sintomi o ai valori attesi.

1. Il sensore utilizza tutti i dati del glucosio disponibili per fornire i valori e quindi si dovrà eseguire la scansione del sensore almeno ogni 8 ore per ottenere prestazioni più corrette.

FRECCE DI ANDAMENTO

Grazie alle frecce di andamento del glucosio è possibile visualizzare in che direzione e quanto rapidamente i valori del glucosio si stanno muovendo. Le frecce permettono di analizzare la situazione prima di prendere decisioni, sempre secondo il consiglio del medico*.

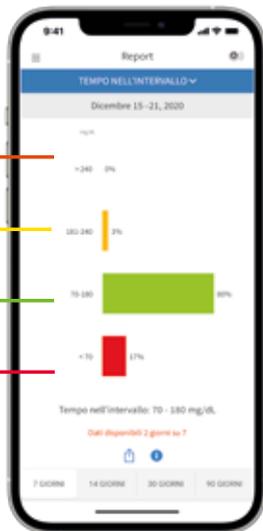
- ↑ **Glucosio in rapido aumento** (più di 2 mg/dL al minuto)
- ↗ **Glucosio in aumento** (tra 1-2 mg/dL al minuto)
- **Glucosio in lenta variazione** (meno di 1 mg/dL al minuto)
- ↘ **Glucosio in diminuzione** (tra 1-2 mg/dL al minuto)
- ↓ **Glucosio in rapida diminuzione** (più di 2 mg/dL al minuto)

* Il test tramite puntura del dito e con un glucometro è necessario quando le letture e gli allarmi non corrispondono ai sintomi o ai valori attesi.



REPORT DETTAGLIATI SUL GLUCOSIO DISPONIBILI SUL TUO SMARTPHONE!

- Molto alto** (superiore a 250 mg/dl)
- Alto** (superiore a 180 mg/dl)
- Intervallo target** (70-180 mg/dl)
- Basso** (inferiore a 70 mg/dl)



Con l'app FreeStyle LibreLink¹ è possibile revisionare i dati storici del glucosio, un aiuto per comprendere con il proprio medico come migliorare la gestione della glicemia*.



Tempo nell'intervallo stabilito

Il Tempo nell'intervallo stabilito è un report dell'app FreeStyle LibreLink che mostra la percentuale di tempo in cui le letture del glucosio del sensore sono state al di sopra, al di sotto o all'interno dell'intervallo del glucosio stabilito dal tuo medico².

% DI TEMPO DA TRASCORRERE ALL'INTERNO DELL'INTERVALLO STABILITO SU CONSIGLIO DEL MEDICO:

* Il test tramite puntura del dito e con un glucometro è necessario quando le letture e gli allarmi non corrispondono ai sintomi o ai valori attesi.

1. L'uso di FreeStyle LibreLink richiede la registrazione con LibreView, un servizio basato su cloud. I dati acquisiti da FreeStyle LibreLink saranno automaticamente caricati su LibreView quando il telefono sul quale è in esecuzione si collega a Internet. Tariffe sul traffico dei dati potrebbero applicarsi durante il download dell'app FreeStyle LibreLink e l'invio dei dati.
 2. Il sensore utilizza tutti i dati del glucosio disponibili per fornire i valori e quindi si dovrà eseguire la scansione del sensore almeno ogni 8 ore per ottenere prestazioni più corrette.

CONSIGLI UTILI

AGEVOLARE L'ADESIONE DEL SENSORE



PRODOTTO	DESCRIZIONE
Salviette imbevute di alcool	Utilizzate per detergere e pulire la zona dove verrà applicato il sensore
Rasoio	Per rimuovere i peli superflui del corpo. L'area dove il sensore verrà applicato deve essere depilata
Medicazione trasparente	Medicazione trasparente che fornisce forza adesiva
Protezione della pelle con film adesivo o con film trasparente e spray	Film barriera traspirante che protegge la pelle dagli adesivi e dall'attrito e permette a nastri e film di aderire meglio
Non utilizzare gel disinfettante nella zona di applicazione del sensore	

RIMUOVERE IL SENSORE



PRODOTTO	DESCRIZIONE
Olio per bambini	Idrata la pelle e semplifica la rimozione del sensore
Salviette o solventi per rimuovere adesivi	Rimuovono i residui di adesivo dalla pelle

NOTE

È FACILE CONDIVIDERE I TUOI LIVELLI DEL GLUCOSIO CON I TUOI CARI

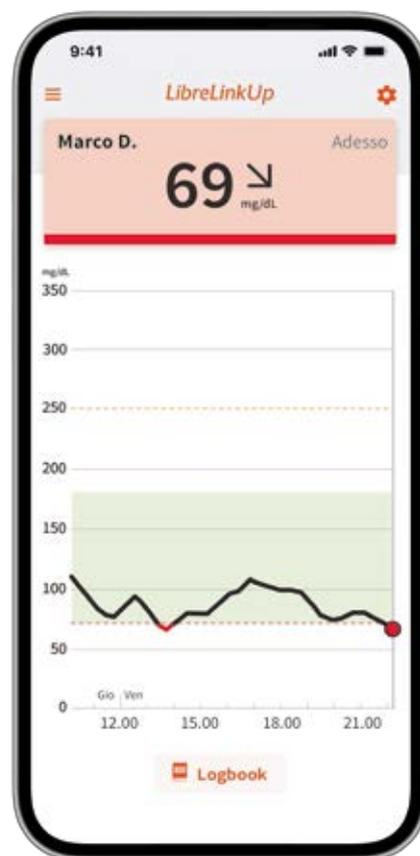
LibreLinkUp

Con LibreLinkUp,¹ i tuoi cari possono avere sempre accesso alle informazioni sul tuo glucosio.² I membri della famiglia possono scaricare LibreLinkUp sul proprio smartphone e ricevere aggiornamenti sugli allarmi e sulle letture del glucosio.³



I membri della famiglia possono essere avvisati quando si ricevono gli allarmi del glucosio.³

I tuoi cari possono vedere le ultime 12 ore di letture del glucosio in un semplice grafico interattivo. Basta scorrere a sinistra e a destra!



1. L'applicazione LibreLinkUp è compatibile solo con determinati dispositivi mobili e sistemi operativi. Per ulteriori informazioni sulla compatibilità dei dispositivi, consultare il sito www.librelinkup.com prima di utilizzare l'applicazione. L'uso di LibreLinkUp e FreeStyle LibreLink richiede la registrazione a LibreView. L'applicazione mobile LibreLinkUp non è destinata a essere un sistema di monitoraggio primario del glucosio: gli utenti domestici devono consultare i loro dispositivi primari e rivolgersi a un professionista sanitario prima di effettuare qualsiasi interpretazione medica e aggiustamento della terapia sulla base delle informazioni fornite dall'applicazione.

2. Il dispositivo dell'utente deve disporre di connettività internet affinché i dati del glucosio vengano caricati automaticamente su LibreView.

3. Il trasferimento dei dati del glucosio tra le applicazioni dipende dalla connettività internet. È necessario che l'utente connesso abbia sensore FreeStyle Libre 2 attivo.



PUOI:

- Ottenere maggiori informazioni sulla linea FreeStyle Libre o chiedere la sostituzione di un sensore sul sito www.FreeStyleLibre.it
- Contattare il servizio clienti per assistenza tecnico-addestrativa al Numero Verde
- Contattare il servizio clienti per il supporto all'acquisto online al Numero Verde
- Contattare il servizio clienti per il supporto sulla app FreeStyle LibreLink al Numero verde

Numero Verde

800-334216

Numero Verde

800-088244

Numero Verde

800-693000

Tutti i numeri verdi sono gratuiti.


FreeStyle
Libre 2
SISTEMA DI MONITORAGGIO FLASH DEL GLUCOSIO


life. to the fullest.®
Abbott

Immagini unicamente a scopo illustrativo. Non rappresentano pazienti e dati reali.
FreeStyle Libre 2, FreeStyle LibreLink e LibreView sono dispositivi medici CE 2797. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso.
FreeStyle, Libre, e i marchi correlati sono marchi di Abbott. Gli altri marchi sono di proprietà dei rispettivi titolari. © 2022 Abbott ADC-63696 v1.0 09/22
Autorizzazione Min. Sal del 15/09/2022